

150

封面故事
Cover Story



72萬人減重奇蹟

10大方法·全台猛減1100噸

文 / 黃漢華

162 減重前必讀：最容易混淆的觀念
想瘦嗎？先弄清楚14個關鍵問題

164 除了管業績，現在企業更要管健康
肥胖員工病假多！
企業幫員工打「肪」

166 縣市長帶頭減，全民瘋減重
一公斤肉換一公斤米
縣市加碼助瘦

170 1噸不算少，10噸照樣減
22縣市減重大PK

173 72萬人的成功方程式
減重10法

文 / 黃漢華

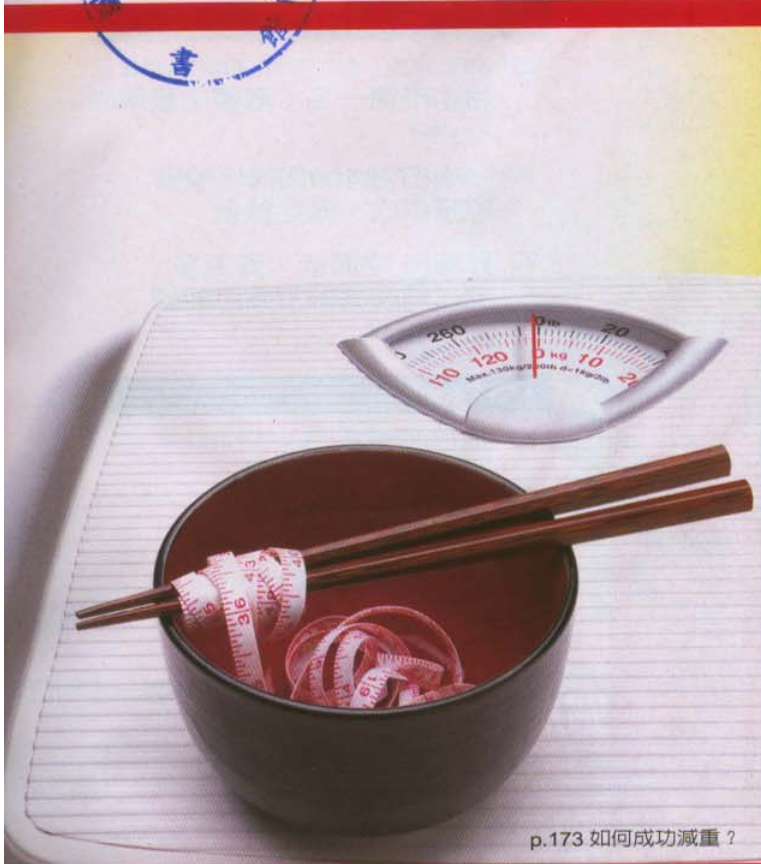
174 秤重法：4個月恢復高中體位
前任立委林益世 用3個體重計減重

176 超商法：外食族減重最便利
劉慶陽全家 半年減27公斤

178 團結法：職場揪團監督力量大
國健局 以身作則成風氣

180 戰鬥拳法：減重成績冠全台
桃縣消防局 607人同時瘦

182 管理師法：讓減重成為企業文化
大金冷氣特設健康管理職務



p.173 如何成功減重？

184 無料KPI法：減重也要績效管理
台積電南科廠要求「自我承諾書」

186 菜單法：台塑獨家MRP熱量控管
台化彰化廠 減重跟減成本一樣專業

188 婆婆媽媽法：厝邊相招來跳舞
中壢市莊敬里 400人一起享「瘦」

190 「重藝團」法：把遊戲融入運動
東光國小 聯合八所小學共組減重群

192 犀利法：全方位甩油打脂最健康
9000人到醫院用高科技、客製化減重



封面設計 杜重儀

時事熱線 Hot&New

- 46 美國 走出辦公室上班，蔚為風潮
文 / 黃浩榮、王怡蓁
- 48 歐債大預言：
2012壞到底，2014再爬起
文 / 彭杏珠
- 54 北韓金正恩接班，
《經濟學人》直言看衰
文 / 黃浩榮
- 58 普丁可能連任，
俄羅斯會不會爆發革命
文 / 黃浩榮
- 60 《富比士》評最具升值潛力的十大上市企業
世界愈來愈老，如新就愈來愈賺
文 / 范榮靖

兩岸新世紀 Cross-Strait

- 134 中國版稅收入第一
年收入1.2億，
郭敬明是作家還是商人？
文 / 楊泰興
- 138 缺水缺電不缺錢，2500億做紅平潭島
1天1個億 打造另一個廈門
文 / 楊泰興
- 143 海峽號展現平潭島貨運魅力
台灣貨物到長三角，
24小時交貨有望
- 146 平潭商機在哪裡？ 1.房地產業
小建商機會已不大，
大財團可圈地造鎮
- 147 2.科技產業
區內交易免17%增值稅，
官辦速度明快
- 149 3.文教業
人才孤島，
福建、台灣高校搶辦預備班



98

特別企劃
Special Report



《遠見》2012財富管理形象大調查
**31.2%投資獲利；
中信銀財管形象大贏家**

文 / 彭杏珠

- 108 2012年網路世代理財行為調查
網路族五成賠錢，九成認為理專避談風險
- 116 1.中國信託銀行〈空中秘書隨時照料
財富管理七冠王，服務由個人擴及家庭
- 118 2.國泰世華銀行〈財富管理形象第1名
從信託切入財管，更重視客戶資產維持率
- 120 3.台北富邦銀行〈財富管理形象第2名
風險管理機制，主動幫客戶停損停利
- 122 4.台灣銀行〈銀行形象、親友推薦雙冠王
穩健保本，不讓理專強調獲利模糊風險
- 文 / 洪綾襄

關鍵調查 Hot&New

- 62 2012《遠見》最佳退休友善縣市大調查
台中市第一名：嘉義市最用心
文 / 彭運鴻
- 70 台南市 逾400個退休學習、
照護中心，滿足銀髮
- 72 嘉義市 物價低、資源多
全台首座高齡友善示範城

人物 People

- 78 中醫理論救企業，陳進財連救5企業
把無路可走的穩懋
轉成iPhone 4S大贏家
文 / 呂愛麗
- 84 孫大強 台灣美式餐飲的領航者
麥當勞叔叔的背後，還有一位教父
文 / 王思涵
- 90 老爹劉燈城 帶領合庫轉型一步到位
文 / 洪綾襄
- 94 嚴長壽第二波拚教育：
台東辦學做示範
文 / 王美珍

越洋報導 Global Reporting

- 196 用100年前的策略 救活現在的福特
文 / 高宜凡
- 200 專訪《Fortune》2011年度企業家 穆拉尼
讓福特汽車起死回生的飛機工程師

科技線上 Technology

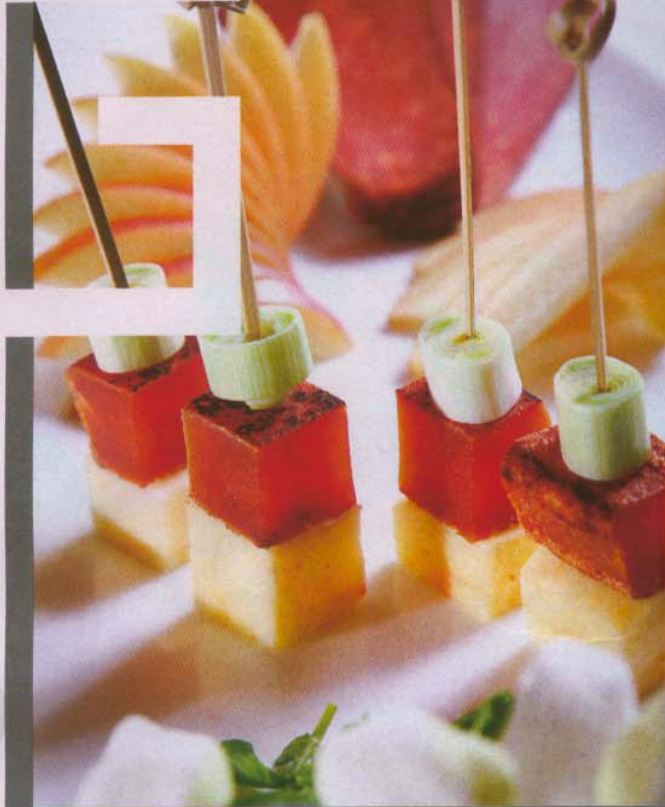
- 211 台達電子雲端技術中心資深處長 翟本喬
Google幕後英雄，
轉戰9000億雲端商機
文 / 林士憲

創新與設計 Innovation

- 214 無界線時代來了！
消費新趨勢：男性敷面膜，
銀髮用臉書
文 / 王美珍
- 216 連小狗也會用
NFC將取代使用70年的信用卡？
文 / 呂愛麗

227

生活顧問團
Life Style



228 美食評鑑〈大鵬灣食堂 讓味蕾在清爽與濃郁間遊移
像法式料理般精緻的台式海鮮

文 / 王一芝

234 電影推薦《鐵娘子：堅固柔情》
62歲梅莉史翠普 演活柴契爾夫人

文 / 陳宜平

238 名人書房〈忠泰建設常務董事 李彥良
40歲的富二代，
最愛讀《唐詩》和《論語》

文 / 洪檢襄

218 《遠見》「台灣企業創新力」網路最佳人氣獎
震旦集團藉上海世博，
翻新企業形象

文 / 高宣凡

教育與人才 Talent

220 退休新人生〉警官陳前 因病跑出興趣
逢馬拉松必跑，
期許65歲前完成300奇蹟

文 / 王一芝

策略與管理 Management

222 哈佛商業評論 |
建立新的管理典範

周行一 導讀

專欄 Column

20 觀念衝擊
共同分擔台灣進步的責任
——除了馬總統，更要靠自己

文 / 高希均

22 字裡行間
年輕人不是要找工作，
而是創造工作

文 / 王力行

24 人文與政治之間
重讀台灣民主發展史

文 / 張作鱗

26 把脈社會
病醫關係是相互的體諒

文 / 黃遵夫

30 策略思惟
扼殺管理顧問服務業發展的，
正在於「知識無價」

文 / 許士軍

34 王道企業家 | 王道的「精一」哲學：
用Power of One思惟，做出關鍵決策

文 / 陳明哲

43 創新講談
為什麼1208人要看安藤工地？

文 / 劉育東

16 總編輯的話 |
白天送貨，晚上殺豬
台灣另類年輕人

文 / 楊瑪利

14 讀者投書